

# DATENBLATT TRAININGSTONNE

Ausschreibungstext | Artikelnummer: 55 1008 401

An dem kleinen, vielseitig einsetzbaren Trainingselement können unter anderem Sit-ups zum Aufbau der Bauchmuskulatur sowie Übungen am Rückenstrecker trainiert werden. Ebenso sind Dips zum Training der Armmuskulatur möglich.



## TECHNISCHE INFORMATIONEN

Gerätemaße:  
Hauptmaß: 660 x 2060 mm  
Höhe: 1030 mm  
Gewicht: 95 kg  
Belastbarkeit: gem. normativer Anforderung  
Gesamtmaß größtes Teil: 2060 x 700 x 1180 mm  
Schwerstes Teil: 44 kg

Max. freie Fallhöhe: 500 mm  
Bewegungsfläche: 10,80 m<sup>2</sup>  
Bedarf Fallschutzplatten: 12,00 m<sup>2</sup>  
Bedarf Rasengitter: 12,00 m<sup>2</sup>  
Empfohlener Boden: Rasen, synth. Fallschutz

## MATERIALIEN | LIEFERUMFANG

Vormontiertes Fitnessgerät

Bogen: Edelstahl, V2A, 1 Stück  
Tonne: Edelstahl, V2A, mit Ortseinbau aus EPDM Granulat, 1 Stück  
Bodenplatte: Stahl, gestrichen  
Instruktionstafel: Edelstahl, Aludibond, 1 Stück

## MONTAGE

Anzahl Fundamente: 2  
Modifikation der Einbautiefe möglich (Sonderanfertigung)  
Einbau gemäß unserer detaillierten Montageanleitungen, siehe [www.stilum.com](http://www.stilum.com)

stilum  
health

