DATENBLATT DRÜCKBANK

Ausschreibungstext | Artikelnummer: 55 1119 401

Beim Bankdrücken trainieren Sie alle Muskeln, die für die Streckung der Arme in horizontaler Richtung verantwortlich sind. Neben den Armstreckern und der Brustmuskulatur kommen weitere Muskeln des Schultergürtels hinzu. Besonders intelligent ist die Gewichtsverteilung gelöst: Durch Verschieben der

Höhe der Brust liegen, umso schwieriger und effektiver wird die Übung. Die Ablage der Griffstange wird mittels Fußhebel in die richtige Position gebracht.

jeweils vier Bälle pro Seite wird mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad trainiert. Je mehr Bälle auf









MATERIALIEN | LIEFERUMFANG

Vormontiertes Fitnessgerät

Rohrgestell: Edelstahl, V2A

Gewichte: Kugeln aus EPDM Gra-

nulat mit Puffern aus Kunststoff, 8 Stück

Liegefläche: Edelstahl, V2A, mit

Auflage aus EPDM

Granulat

Rohrabschluss: Kugeln aus EPDM Kau-

tschuk, 4 Stück

Mechanik: Edelstahl, V2A

Bodenplatte: Stahl, gestrichen

Instruktionstafel: Edelstahl, Aludibond,

1 Stück

TECHNISCHE INFORMATIONEN

Gerätemaße:

Hauptmaß: 2200 x 1680 mm

Höhe: 1750 mm Gewicht: 235 ka

Belastbarkeit: gem. normativer

Anforderung

Max. freie Fallhöhe: 535 mm
Bewegungsfläche: 15,90 m²
Bedarf Fallschutzplatten: 20,25 m²
Bedarf Rasengitter: 25,00 m²

Empfohlener Boden: Rasen, synth. Fallschutz

MONTAGE

Anzahl Fundamente: 1

Einbau gemäß unserer detaillierten

Montageanleitungen, siehe www.stilum.com



stilum



