

# DATENBLATT SQUAT

Ausschreibungstext | Artikelnummer: 55 1310 401

Mit dem Squat trainieren Sie die gesamte Muskulatur, die für die Aufrichtung Ihres Körpers gegen die Schwerkraft zuständig ist. Ihr Körper wird dabei so geführt, dass ein funktioneller Bewegungsablauf gesichert ist und eine hocheffiziente Kräftigung erfolgt. Die Übung trainiert die gesamte Beinmuskulatur und begünstigt dadurch die Mobilität im Alltag.



## TECHNISCHE INFORMATIONEN

Gerätemaße:	
Hauptmaß:	1560 x 1020 mm
Höhe:	1900 mm
Gewicht:	131 kg
Belastbarkeit:	gem. normativer Anforderung

Max. freie Fallhöhe:	-
Bewegungsfläche:	18,00 m <sup>2</sup>
Bedarf Fallschutzplatten:	18,00 m <sup>2</sup>
Bedarf Rasengitter:	20,00 m <sup>2</sup>
Empfohlener Boden:	Rasen, synth. Fallschutz

## MATERIALIEN | LIEFERUMFANG

Vormontiertes Fitnessgerät

Rohrgestell:	Edelstahl, V2A
Gewichte:	Ø 270 mm, mit Abstandhalter aus EPDM Kautschuk, 4 kg-Scheibe 4 Stück 6 kg-Scheibe 2 Stück
Standfläche:	Stahl beschichtet mit EPDM Granulat, 1 Stück
Bodenplatte:	Stahl, gestrichen
Instruktionstafel:	Edelstahl, Aludibond, 1 Stück

## MONTAGE

Anzahl Fundamente: 1

Einbau gemäß unserer detaillierten Montageanleitungen, siehe [www.stilum.com](http://www.stilum.com)

