

DATENBLATT RUDERZUG

Ausschreibungstext | Artikelnummer: 55 1314 401

Mit dem Ruderzug kräftigen Sie die Armbeugemuskeln und die Muskulatur Ihres Schultergürtels, insbesondere die rücksits gelegenen Muskelgruppen. Da Sie den Körper ohne Lehne stabilisieren müssen, sind zusätzlich auch Ihre Rumpfmuskeln gefordert.



TECHNISCHE INFORMATIONEN

Gerätemaße:	
Hauptmaß:	1630 x 840 mm
Höhe:	1300 mm
Gewicht:	116 kg
Belastbarkeit:	gem. normativer Anforderung

Max. freie Fallhöhe:	-
Bewegungsfläche:	17,71 m ²
Bedarf Fallschutzplatten:	20,00 m ²
Bedarf Rasengitter:	20,00 m ²
Empfohlener Boden:	Rasen, synth. Fallschutz

MATERIALIEN | LIEFERUMFANG

Vormontiertes Fitnessgerät

Rohrgestell:	Edelstahl, V2A
Gewichte:	Ø 270 mm mit Abstandhalter aus EPDM Kautschuk, 4 kg-Scheibe 4 Stück 6 kg-Scheibe 2 Stück
Standfläche:	Stahl beschichtet mit EPDM Granulat, 1 Stück
Bodenplatte:	Stahl, gestrichen
Instruktionstafel:	Edelstahl, Aludibond, 1 Stück

MONTAGE

Anzahl Fundamente: 1

Einbau gemäß unserer detaillierten Montageanleitungen, siehe www.stilum.com

