

# DATENBLATT DRÜCKBANK

Ausschreibungstext | Artikelnummer: 55 1119 401

Beim Bankdrücken trainieren Sie alle Muskeln, die für die Streckung der Arme in horizontaler Richtung verantwortlich sind. Neben den Armstreckern und der Brustmuskulatur kommen weitere Muskeln des Schultergürtels hinzu. Besonders intelligent ist die Gewichtsverteilung gelöst: Durch Verschieben der jeweils vier Bälle pro Seite wird mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad trainiert. Je mehr Bälle auf Höhe der Brust liegen, umso schwieriger und effektiver wird die Übung. Die Ablage der Griffstange wird mittels Fußhebel in die richtige Position gebracht.



## MATERIALIEN | LIEFERUMFANG

Vormontiertes Fitnessgerät

Rohrgestell:	Edelstahl, V2A
Gewichte:	Kugeln aus EPDM Granulat mit Puffern aus Kunststoff, 8 Stück
Liegefläche:	Edelstahl, V2A, mit Auflage aus EPDM Granulat
Rohrabschluss:	Kugeln aus EPDM Kautschuk, 4 Stück
Mechanik:	Edelstahl, V2A
Bodenplatte:	Stahl, gestrichen
Instruktionstafel:	Edelstahl, Aludibond, 1 Stück

## TECHNISCHE INFORMATIONEN

Gerätemaße:

Hauptmaß:	2200 x 1680 mm
Höhe:	1750 mm
Gewicht:	235 kg
Belastbarkeit:	gem. normativer Anforderung

Max. freie Fallhöhe:	535 mm
Bewegungsfläche:	15,90 m <sup>2</sup>
Bedarf Fallschutzplatten:	20,25 m <sup>2</sup>
Bedarf Rasengitter:	25,00 m <sup>2</sup>
Empfohlener Boden:	Rasen, synth. Fallschutz

## MONTAGE

Anzahl Fundamente: 1

Einbau gemäß unserer detaillierten Montageanleitungen, siehe [www.stilum.com](http://www.stilum.com)

stilum  
health

